



## 介護士 チャンフィンチュックガンさん



**仕事の内容**  
入浴、排泄、食事、移乗など、ご利用者様が出来ないところをお手伝いしています。

### 介護の仕事を始めたいきっかけ

母が看護師で、私にも看護師になつてほしかったのですが、血を見るのがこわくて私は看護師になりませんでした。

母は人の役に立つ仕事をしてほしいので、介護の仕事をお母から勧められました。

また、弟はエンジニアとして日本で働いており、私も日本で働きたいと思い介護職を選びました。

### 特に大変だと思うことは？

ベトナムでホテルや保育園で働いていたので、仕事は何でも大変ですが、なので、介護の仕事も大変ですが、とてもやりがいがあります。

### 仕事の中で大切にしていること

ご利用者様の気持ちを一番に考えます。  
ご利用者様に楽しく過ごしてもらいたいです。そのため気がねなく頼ってもらえるように笑顔で対応します。

### やりがいを感じる瞬間は？

ご利用者様から「ありがとう」と言われ、人の役に立っていると思うと嬉しくてやりがいを感じます。

### 将来の夢や目標

※日本語N2介護福祉士を取得したいです。そして、介護職を続けたいです。※日本語能力試験

### 介護の仕事を目指している人へのメッセージ

初めは、日本語が難しく大変かもしれませんが、慣れたら楽しくなります。坂のように、上りは大変ですが下りは楽です。途中であきらめないで下さい。

三国町は海も山もあり、近所の人には優しく静かな場所です。リラックスでき、いい所です。

### 仕事の様子



### 社会福祉法人白女林 特別養護老人ホーム白楽荘

住所：坂井市三国町梶 49-18  
特別養護老人ホーム入所定員：多床室 77 名、  
ユニット型個室 12 名  
短期入所定員：18 名  
グループホーム定員：18 名  
通所介護、訪問介護、居宅介護支援事業所、  
クリニック併設



## 認知症介護指導者・介護課主任 横田 明美さん



### 仕事の内容

ご利用者様が快適な生活が送れるように、食事、入浴、排泄など身体介助やレクリエーションの企画、運営をおこなっています。また、看護師、栄養士と共に健康管理をおこなったり、理学療法士と協力しながら身体機能の維持、向上をサポートしています。

### 介護の仕事を始めたいきっかけ

短大では幼児教育を専攻しており、将来は保育士になりたいと思っておりましたが、友人から高校時代の老人福祉施設での実習の体験談を聞き、介護の仕事に興味を持つことがきっかけとなりました。

### 特に大変だと思うことは？

認知症の進行により、言葉の理解や気持ちを表現しにくくなることがあり、そのためコミュニケーションやご利用者様の気持ちを理解することが難しく、感情の変化を読み取ることが難しいです。

### 仕事の中で大切にしていること

ご利用者様が安心して笑顔で暮らせるよう、ご利用者様の立場になって考え、笑顔で思いやりを持ってケアを提供することを大切にしています。

そのためにも、知識や技術の向上はもちろんです。自分を大切に

### やりがいを感じる瞬間は？

ご利用者様から「姉ちゃんいると安心するわ」「ありがとう」など温かい言葉をかけて頂いた時、自分も人の役に立つことが出来ると思い、嬉しくやりがいを感じます。また、ご家族様からも感謝の言葉を頂いたとき、介護の仕事の楽しさ、やりがいを感じます。

### 将来の夢や目標

ご利用者様の棲み処が、ご自宅から施設へ変わっても、施設が自分の自宅だと思えるよう、安心して笑顔で生活を送り、楽しい時間を過ごせるようケアを提供していきたいと思えます。

### 介護の仕事を目指している人へのメッセージ

介護の仕事は体力的、精神的にも負担がありますが、その方の人生に関わるという特別な仕事です。

あなたの温かい気持ちや人を支えたいと思う気持ちは何よりも素晴らしいです。自分の人生をより深く豊かなものにしてほしいと思います。頭で考えるより心で行動してみてください。一緒に頑張りましょう。

### 仕事の様子

