

令和1年度 あじさいサロン スケジュール

	2週	4週
4月	15日 (第3) 映画上映会 坂野様 (高橋)	22日 ハンドマッサージ さくら小町 (高橋)
5月	13日 ミュージックケア (関・定永)	27日 防災・緊急時の対応 三国消防 (坂ノ上・定永)
6月	10日 脳レク (坂ノ上・定永)	24日 消費者トラブル予防 消費者センター (定永・笹原)
7月	8日 身体機能向上のためのレク (笹原・山本)	22日 夏まつり (高橋・定永)
8月	12日	26日 こころの健康 出前講座 (定永・高橋)
9月	9日 ミュージックケア (関・定永)	23日
10月	14日	28日 フットマッサージ&アロマの話 さくら小町 (高橋・坂ノ上)
11月	11日 休み	25日 体のゆがみを知ろう カイロプラクティック ()
12月	9日 休み	23日 忘年会 ポチ袋など ()
1月	13日	27日 映画上映会 『えち鉄物語』 ()
2月	10日 脳レク ()	24日
3月	9日 休み	23日 茶話会・ミニコンサート ()